



# HÁSKÓLI ÍSLANDS

## Lokaverkefnisdagurinn 11.maí 2022

Kynning á lokaverkefnum nemenda til BS og MS prófs í  
hjúkrunarfræði

### Dagskrá

**11:00-12:45** Kynning á lokaverkefnum í stofum 101-C, 103-C, 201-C og 203-C

**12:45-13:00** Kaffihlé

**13:00-14:00** Kynning á lokaverkefnum í stofum 101-C, 103-C, 201-C og 203-C

**14:00-15:00** Ávörp og afhendingar viðurkenninga í stofu 103-C

Ávarp deildarforseta, Herdís Sveinsdóttir

Ávarp 25 ára afmælisárgangs, Sigríður Gunnarsdóttir

Ávarp 50 ára afmælisárgangs, Steinunn Sigurðardóttir

Ávarp 4 árs nema, Helga Jóhannsdóttir

Skálað fyrir hjúkrunarfræðingum!

Fundarstjóri: Kristín Björnsdóttir

**Umsjón:** Ásta Bjarney Pétursdóttir

### **Málstofa 1 – Stofa 101-C – kl.11:00**

Umsjón: Þóra Jenný Gunnarsdóttir

#### **Áhrif tónlistarmeðferðar á börn og ungmenni með krabbamein:**

##### **Fræðileg samantekt**

Hanna Sigríður Agnarsdóttir og Þórdís Þórisdóttir  
Leiðbeinandi: Þóra Jenný Gunnarsdóttir

#### **Áhrif ilmolíumeðferða og engifers á ógleði og uppköst á meðgöngu. Fræðileg samantekt**

Ingveldur Ella Stefánsdóttir og Vala Snorraddóttir Wium  
Leiðbeinandi: Þóra Jenný Gunnarsdóttir

#### **Lífsgæði einstaklinga með langvinn bláæðasár; áhrifaþættir og mælitæki. Kerfisbundin fræðileg samantekt**

Pálína Ey Ragnarsdóttir og Agnes Berg Gunnarsdóttir  
Leiðbeinendur: Herdís Sveinsdóttir og Ingibjörg Guðmundsdóttir

#### **Gagnsemi ilmmeðferða við ógleði og uppköstum hjá aðgerðarsjúklingum eftir svæfingu. Kerfisbundin fræðileg samantekt**

Karen Ósk Kristjánsdóttir og Elín Emilía Jónmundsdóttir  
Leiðbeinendur: Herdís Sveinsdóttir og Lára Borg Ásmundsdóttir

#### **Óviljandi hitatap á aðgerðartímabili. Tíðni og árangur hitameðferða**

Agnes Gunnarsdóttir og Snjólaug Benediktsdóttir  
Leiðbeinendur: Herdís Sveinsdóttir og Lára Borg Ásmundsdóttir

#### **Hættunar leynast víða. Tíðni og áhættuþættir þrýstingssára á íslenskum gjörgæsludeildum**

María Kristjánsdóttir  
Leiðbeinandi: Rannveig Jóna Jónasdóttir

### **Málstofa 2 – Stofa 103-C – kl. 11:00**

Umsjón: Þórunn Scheving Elíasdóttir

#### **Mikilvægir þættir í meðferð einstaklinga með Parkinsonveiki sem undirgangast svæfingu eða deyfingu í skurðaðgerð.**

Kristín Helga Sigurðardóttir og Heiðrún Anna Ásmundsdóttir  
Leiðbeinandi: Þórunn Scheving Elíasdóttir

#### **Hvaða áhrif hefur fasta fyrir skurðaðgerð? Fræðileg samantekt**

Kristín Lovísa Árnadóttir og Guðný Þóra Þórðardóttir  
Leiðbeinandi: Sigrún Sunna Skúladóttir

#### **Sarcopenía: Fræðileg samantekt**

Lilja Ingimarsdóttir  
Leiðbeinandi: Sigrún Sunna Skúladóttir

#### **Er vannæring ósýnileg? Skimun á næringarástandi aldraðra**

Karen Huld Tryggvadóttir og Hrefna Óskarsdóttir  
Leiðbeinandi: Sigrún Sunna Skúladóttir

#### **Þrálát einkenni eftir kórónuveirusýkingu. Fræðileg samantekt og lýsandi rannsókn**

Viktoría Sól Magnúsdóttir og Katrín Ísbjörg Aradóttir  
Leiðbeinandi: Sigríður Zoëga

#### **Valdar aðferðir við verkjum eftir skurðaðgerð. Drög að skriflegu fræðsluefni handa sjúklingum**

Mekín Hauksdóttir og Hjördís Ósk Gísladóttir  
Leiðbeinendur: Sigríður Zoëga og Brynja Ingadóttir

### **Málstofa 3 – Stofa 201-C – kl. 11:00**

Umsjón: Eydís Kristín Sveinbjarnardóttir

#### **Með heiminn á herðum sér: Fræðileg samantekt um gagnreynd stuðningsúrreði fyrir börn sem eiga foreldri með lyndisröskun**

Anna Karen Guðmundsdóttir og Sigríður Elín Jónsdóttir  
Leiðbeinandi: Eydís Kristín Sveinbjarnardóttir

#### **Fjölskylduhjúkrun á barnadeildum og barnageðdeildum: Fræðileg samantekt**

Íris Dóra Kristinsdóttir og Margrét Finney Jónsdóttir  
Leiðbeinandi: Eydís Kristín Sveinbjarnardóttir

#### **Líknarmeðferð barna: Þarfir barna og fjölskyldna þeirra**

Hlín Guðný Valgarðsdóttir og Þórhildur Orradóttir  
Leiðbeinendur: Ásta B. Pétursdóttir og Oddný Kristinsdóttir

#### **Síðbúnað sálfélagslegar afleiðingar brjóstakrabbameinsmeðferðar:**

##### **Fræðileg samantekt. Langtíma áskoranir og hlutverk sérhæfðra hjúkrunarfræðinga**

Agnes Björg Magnúsdóttir og Hjördís Björg Viðjudóttir  
Leiðbeinandi: Ásta B. Pétursdóttir

#### **Bráðaheilbrigðisþjónusta á landsbyggðinni: Áskoranir og hæfni hjúkrunarfræðinga þegar kemur að hjarta- og æðasjúkdómum**

Avanti Ósk Pétursdóttir og María Björg Ásgeirsdóttir  
Leiðbeinendur: Þórdís Katrín Þorsteinsdóttir og Ágústa Hjördís Kristinsdóttir

#### **Hjúkrunarskráning á bráðamóttökum. Lýsandi þversniðskönnun á viðhorfi hjúkrunarfræðinga til núverandi skráningaraðferðar**

Fanney Guðjónsdóttir og Lilja Lövdahl Arnadóttir  
Leiðbeinendur: Þórdís K. Þorsteinsdóttir og Ingibjörg Sigurþórsdóttir

#### **Að vinna saman að framförum í þjónustu: Notendapjónusta í menntun hjúkrunarnema**

Erla Sigríður Sævarsdóttir  
Leiðbeinandi: Páll Biering

### **Málstofa 4 – Stofa 203-C – kl. 11:00**

Umsjón: Erla Kolbrún Svavarsdóttir

#### **Aðlögun og áskoranir fjölskyldna barna og unglunga með krabbamein: Fræðileg samantekt**

Ólöf Rún Guttormsdóttir og Íris Sigurjónsdóttir  
Leiðbeinandi: Erla Kolbrún Svavarsdóttir

#### **Áskoranir ungs fólks með ADHD og fjölskyldna þeirra: Fræðileg samantekt**

Thelma Ýr Friðriksdóttir  
Leiðbeinendur: Erla Kolbrún Svavarsdóttir og Ásta B. Pétursdóttir

#### **Breyting á líkamsímynd eftir heilaslag: Fræðileg samantekt**

Guðrún Arna Jóhannsdóttir og Rakel Tara Guðmundsdóttir  
Leiðbeinandi: Marianne Elísabet Klinke

#### **Breyting á líkamsímynd hjá einstaklingum með MS: Fræðileg samantekt**

Bergþóra Björk Jónsdóttir  
Leiðbeinandi: Marianne Elísabet Klinke

#### **Mat á heilsufari sjúklinga með langvinna lungnateppu í klínísku starfi með notkun HADS og CAT mælitækja: Þverskurðarrannsókn**

Nemandi: Stella Stefánsdóttir  
Leiðbeinendur: Helga Jónsdóttir og Þorbjörg Sóley Ingadóttir

#### **Áhættukynhegðun og getnaðarvarnir unglunga í 10. bekk á Íslandi**

Hildur Heimisdóttir og Margrét V. Heiðdal Steinsdóttir  
Leiðbeinandi: Rúnar Vilhjálmsson

### **Málstofa 5 – Stofa 101-C – kl.13:00**

Umsjón: Sævar Ingbórsson

#### **Hjartsláttaróregla: Gáttatíf og kostnaður þess**

Jón Pétur Sævarsson og Jökull Máni Prastarson  
Leiðbeinandi: Sævar Ingbórsson

#### **Endómetríósa: Áhrif á líf kvenna. Fræðileg samantekt**

Katrín María Karlsdóttir og Helga Rós Björgvinsdóttir  
Leiðbeinandi: Sævar Ingbórsson

#### **Brennisteinn í andrúmslofti og tengsl hans við öndunarfærasjúkdóma. Fræðileg samantekt**

Ingibjörg Vala Guðbjargardóttir og Thelma Ósk Traustadóttir  
Leiðbeinandi: Sævar Ingbórsson

#### **Punglyndi og kvíði eftir heilaáverka.**

Urður Vilhjálmisdóttir og Arna Sif Sigfúsdóttir  
Leiðbeinendur: Herdís Sveinsdóttir og Kolbrún Kristiansen

#### **Lífsgæði eftir höfuðáverka: Fræðileg samantekt**

Lilja Júlíusdóttir og Þórunn Jóhannesdóttir  
Leiðbeinendur: Herdís Sveinsdóttir og Steinunn A. Þorsteinsdóttir

### **Málstofa 6 – Stofa 103-C – kl. 13:00**

Umsjón: Hildur Sigurðardóttir

#### **Streita í foreldrahlutverki. Áhrif á líðan parasamband og þróun tengslamyndunar: Fræðileg samantekt**

Helga Jóhannsdóttir og Lilja Bjarklind Garðarsdóttir  
Leiðbeinandi: Hildur Sigurðardóttir

#### **Brjóstgjafareynsla kvenna eftir kynferðislegt ofbeldi**

Tinna Alicia Kemp og Kristín Sif Þórarinsdóttir  
Leiðbeinandi: Hildur Sigurðardóttir

#### **Geðheilsa ungra mæðra, reynsla þeirra og stuðningsparfi: Fræðileg samantekt**

Sólveig Lilja Rögnvaldsdóttir og Sólveig Ágústa Ágústsdóttir  
Leiðbeinandi: Hildur Sigurðardóttir

#### **Innlagnir hjartveikra barna á nýburagjörgæslu Landspítala á árunum 2011-2018. Meginleg sjúkraskrárrannsókn**

Mekín Silfá Karlsdóttir og Ólöf Róbertsdóttir  
Leiðbeinendur: Guðrún Kristjánsdóttir og Gunnhildur Viðarsdóttir

#### **Eru óhagstæðar heilsufarsútkomur algengari hjá nýburum kvenna af erlendum uppruna en nýburum kvenna í sínu upprunalandi.**

##### **Fræðileg samantekt**

Agla Bettý Andrésdóttir  
Leiðbeinandi: Helga Gottfreðsdóttir

### **Málstofa 7 – Stofa 201-C – kl. 13:00**

Umsjón: Þorsteinn Jónsson

#### **Herminám í heilbrigðisvísindum: Þjálfun heilbrigðisstétta í þverfaglegri teymisvinnu og undirbúningur fyrir bráðar aðstæður.**

##### **Fræðileg samantekt**

Kristjana Rúnarsdóttir  
Leiðbeinandi: Þorsteinn Jónsson

#### **Kapphlaup við tímann: Árangur fræðsluáttaks og gagnsemi verkferla í tengslum við heilablóðfall.**

Eva Grímsdóttir og Vigdís Björg Valgeirsdóttir  
Leiðbeinendur: Þorsteinn Jónsson og Ásdís Guðmundsdóttir

#### **Orsakir og afleiðingar lengri dvalartíma á bráðamóttöku: Fræðileg samantekt**

Þrúður Bryndísardóttir og Sólveig Gunnarsdóttir  
Leiðbeinendur: Þórdís K. Þorsteinsdóttir og Dóra Björnsdóttir

#### **Hæfni hjúkrunarfræðinga í viðbúnaði við hamförum: Kerfisbundin fræðileg samantekt**

Hjördís Ylfa Stefánsdóttir og Jóna Dís Þorleifsdóttir  
Leiðbeinendur: Þórdís K. Þorsteinsdóttir og Á. Hjördís Kristinsdóttir

#### **Lyfjaatvik á bráðamóttöku á árunum 2017-2021 flokkuð eftir 6R. Gæðarannsókn**

Birta Líf Reynisdóttir og Aníta Rut Adamsdóttir  
Leiðbeinendur: Þórdís K. Þorsteinsdóttir og Á. Hjördís Kristinsdóttir

### **Málstofa 8 – Stofa 203-C kl. 13:00**

Umsjón: Helga Bragadóttir

#### **Óframkvæmd hjúkrun á hjúkrunarheimilum. Lýsandi rannsókn**

Birgitta Rún Guðmundsdóttir og Bogey Ragnheiður Leósdóttir  
Leiðbeinandi: Helga Bragadóttir

#### **Líknar- og lífslokameðferð á gjörgæsludeild. Hlutverk og reynsla hjúkrunarfræðinga**

Nemandi: Kristín Þórarinsdóttir  
Leiðbeinendur: Þóra Jenný Gunnarsdóttir og Rannveig Jóna Jónasdóttir

#### **Gjörgæslutengdar blóðsýkingar á Landspítala og reynsla hjúkrunarfræðinga af sýkingavörnum innan gjörgæsludeilda: Rannsókn með blandaðri aðferðafræði**

Nemandi: Sigríður Lilja Magnúsdóttir  
Leiðbeinendur: Rannveig Jóna Jónasdóttir og Agnar Bjarnason

#### **Áhrif hermipjálfunar hjúkrunarfræðinga í meðferð sjúklinga á hjarta- og lungnavél: Kerfisbundin fræðileg samantekt**

Nemandi: Ásdís Björk Jóhannsdóttir  
Leiðbeinendur: Lovísa Baldursdóttir og Sóley Sesselja Bender

#### **Minningar sjúklinga tveimur árum eftir útskrift af gjörgæslu: Blönduð rannsókn um tengsl minninga frá gjörgæsludvöl og sálræns heilsufars**

Nemandi: Soffía Scheving Thorsteinsson  
Leiðbeinandi: Rannveig Jóna Jónasdóttir