Embætti landlæknis

HÁSKÓLI ÍSLANDS

List informacyjny dla uczniów 10. klasy

Ogólnokrajowe badanie sposobu żywienia młodzieży

Zdrowe odżywianie uczniów klas 10. – Jesień 2026

Drogi Uczniu 10. klasy,

zostałeś zaproszony do udziału w Ogólnokrajowym badaniu sposobu żywienia młodzieży w klasie 10., którego tytuł brzmi ***Zdrowe odżywianie uczniów klas 10. – Jesień 2026***

Cel i założenia badania

Celem badania jest uzyskanie informacji, które poszerzą wiedzę na temat żywienia, co pomoże opracować korzystniejsze zalecenia żywieniowe oraz wspierać zdrowie w przyszłości.

Wprowadzenie

Szkoły zostały wybrane losowo, a Twoja szkoła zgodziła się wziąć udział w badaniu. Cieszymy się na współpracę z Tobą i Twoją szkołą i mamy nadzieję, że udział w badaniu okaże się dla wszystkich wartościowy i interesujący.

Przebieg badania

Badanie będzie polegało na zastosowaniu uznanej metody badań żywieniowych, tzw. 24-godzinnego wywiadu żywieniowego. Podczas dwóch wywiadów, które odbędą się w co najmniej tygodniowym odstępie, omówione zostanie to, co jadłeś/jadłaś i piłeś/piłaś w ciągu doby przed każdym wywiadem. Ponadto zostaną zadane ogólne pytania dotyczące nawyków żywieniowych i powiązanych z jedzeniem czynników, takich jak aktywność fizyczna. Wywiad potrwa około 30 minut. Prosimy Cię o wyrażenie zgody na przekazanie przez szkolny personel medyczny informacji dotyczących Twojego wzrostu, zdrowia i samopoczucia. Informacje te zostaną połączone anonimowo (za pomocą kodowania) z danymi dotyczącymi żywienia, a pytania o te kwestie nie będą zadawane podczas wywiadu.

Aby móc ocenić związek między dietą a gospodarką składnikami odżywczymi organizmu i zdrowiem, prosimy Cię o przekazanie próbki krwi (kropli z palca), próbki moczu oraz próbki śliny.

Uwaga: Elementy te są ważne dla badania, ale przekazanie próbek jest całkowicie dobrowolne.

Wywiady będą przeprowadzane przez badaczy w szkole podczas zajęć lekcyjnych. Otrzymasz instrukcje oraz pomoc, jeśli będzie ona potrzebna, przy pobieraniu próbki krwi (z palca) oraz próbki śliny. Próbkę moczu należy pobrać w domu do pojemnika na mocz, a następnie umieścić go w nieprzezroczystej torbie i przekazać pielęgniarce szkolnej lub osobom przeprowadzającym badanie.

Uczestnicy badania otrzymają voucher na wybrany przez siebie bilet do kina.

Osoby odpowiedzialne za badanie: Inga Þórsdóttir profesor emeritus oraz Birna Þórisdóttir lektor, Háskóli Íslands
Współbadacze: Tinna Óðinsdóttir, Sigurbjörg Bjarnadóttir, Jenný June Tómasdóttir, Bryndís E. Birgisdóttir, Hólmfríður Þorgeirsdóttir
Pozostali współbadacze: Anna Sigríður Ólafsdóttir, Ellen Alma Tryggvadóttir, Jóhanna Eyrún Torfadóttir, Þórhallur Ingi Halldórsson

Poufność

Wszystkie informacje, które przekażesz w czasie trwania badania, są poufne. Odpowiedzi będą przechowywane w bezpieczny sposób i kodowane na potrzeby analizy całej grupy, dlatego powiązanie konkretnych odpowiedzi z Tobą nie będzie możliwe. Klucz kodujący będzie przechowywany przez osoby odpowiedzialne za badanie
w zamkniętej szafce.

Prosimy również o wyrażenie zgody na przechowywanie wyników i danych badawczych do wykorzystania w przyszłych powiązanych badaniach dotyczących żywienia i zdrowia. Nauczyciele i inni pracownicy Twojej szkoły nie będą mieli dostępu do wyników badania.

Ryzyko i koszty

Udział w badaniu nie wiąże się z żadnym ryzykiem. Nie poniesiesz też żadnych kosztów.

Wyniki badania

Badacze są zainteresowani wyłącznie ogólnymi wynikami badania, które pozwolą na doskonalenie zaleceń dotyczących żywienia młodzieży i przyczynianie się do poprawy zdrowia w przyszłości.

Po po zakończeniu badania będzie można poprosić o informacje dotyczące własnych wyników związanych z dietą i składnikami odżywczymi lub analiz próbek. Możemy użyć klucza kodującego, aby uzyskać dostęp do Twoich danych, jeśli o to poprosisz. Składając taką prośbę, wyrażasz zgodę na pozyskanie tych informacji.

Udział w badaniu jest dobrowolny i możesz z niego zrezygnować w dowolnym momencie bez podawania przyczyny. Nie będzie to miało wpływu na przyszłe kontakty z organizatorami badania ani ze służbą zdrowia.

Zgody i pozwolenia

Badania są prowadzone we współpracy z Departamentem Zdrowia (Embætti landlæknis). Gminy, szkoły uczestniczące, Centrum Rozwoju Podstawowej Opieki Zdrowotnej (Þróunarstofa heilsugæslunnar) oraz Krajowa Komisja Bioetyczna (Vísindasiðanefnd) wyraziły zgodę na przeprowadzenie badania. Urząd Ochrony Danych Osobowych (Persónuvernd) nie zgłosił zastrzeżeń do jego realizacji.

W razie pytań prosimy o kontakt: Tinna Óðinsdóttir, landsrannsokn@hi.is, tel. 849 2982.

Osoby odpowiedzialne za badanie: Inga Þórsdóttir profesor emeritus oraz Birna Þórisdóttir lektor, Háskóli Íslands
Współbadacze: Tinna Óðinsdóttir, Sigurbjörg Bjarnadóttir, Jenný June Tómasdóttir, Bryndís E. Birgisdóttir, Hólmfríður Þorgeirsdóttir
Pozostali współbadacze: Anna Sigríður Ólafsdóttir, Ellen Alma Tryggvadóttir, Jóhanna Eyrún Torfadóttir, Þórhallur Ingi Halldórsson

Osoby odpowiedzialne za badanie: Inga Þórsdóttir profesor emeritus oraz Birna Þórisdóttir lektor, Háskóli Íslands
Współbadacze: Tinna Óðinsdóttir, Sigurbjörg Bjarnadóttir, Jenný June Tómasdóttir, Bryndís E. Birgisdóttir, Hólmfríður Þorgeirsdóttir
Pozostali współbadacze: Anna Sigríður Ólafsdóttir, Ellen Alma Tryggvadóttir, Jóhanna Eyrún Torfadóttir, Þórhallur Ingi Halldórsson