

Tími:	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur		Föstudagur
08.20–09.00		ÍþH108G Lífeðlisfræði	ÍþH108G Lífeðlisfræði			ÍþH111G Inngangur að íþrótttafræði <b>Verkleg kennsla</b>
09.10–09.50						Vika 34 og 35: <b>Útikennsla</b>
10.00–10.40	ÍþH115G Sundtækni og björgun  Kl. 10.00- <u>10.40</u>  Kl. 10.00-14.00	ÍþH113G Frjálsíþróttir barna og unglinga  <b>Vika 34-38:</b>  Kl. 10.00- <u>10.40</u>  Kl. <u>11.10</u> -14.00 <b>ÍR völlum (verklegt)</b>	ÍþH111G Inngangur að íþróttta- og heilsufræði		ÍþH113G Frjálsíþróttir barna og unglinga  Vika 34-38: <b>ÍR völlum (verklegt)</b>  Vika 39-47: <b>Frjálsíþróttahöll Laugardal</b>	Vika 36-38 og 40-42: Kl. 8.20- <u>11.00</u> <b>Íþróttahús Háteigsskóla</b>
10.50–11.30				ÍþH115G Sundtækni og björgun  <b>Laugardalslaug</b>		Vika 43-46: Kl. <u>9.00</u> - <u>11.00</u> <b>World Class, Laugar</b>
11.40–12.20			----- <b>Vika 39-47:</b>			
12.30–13.10			Kl. <u>10:30</u> - <u>11.10</u> <b>Rannsóknarstofa Laugardal</b>			
13.20–14.00			Kl. <u>11.30</u> - <u>14.20</u> <b>Frjálsíþróttahöll Laugardal (verklegt)</b>	HÍT101G Vinnulag í háskólanámi		
14.10–14.50			+Rafrænt í rauntíma +Staðlotur		ÍþH109G Liffærafræði	
15.00–15.40			(TÓS og HHE  1. ár)			
15.50–16.30						
	1. ár:  30e, kennari og þjálfari – sömu námskeið					

Tími:	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08.20–09.00	<b>ÍPH515G</b> Íþróttasálfræði Val 2./3. ár Kennari en (S) Þjálfari <b>3. ár</b>	<b>ÍPH320G</b> Knattspyrna og blak (S) Kennari, Þjálfari  <b>Vika 34:</b> <b>Rannsóknarstofa Laugardal</b>  <b>Vika 34-39 (knattspyrna):</b> <b>Gervigras, Þróttur (Laugardal)</b>  <b>Vika 40-47 (blak):</b> <b>Parketsalur (Laugardalshöll)</b> <b>Sjá hópaskiptingu í Canvas</b>	<b>ÍPH321G</b> Starfræn líffærafræði (S) Kennari, Þjálfari  <b>Rannsóknarstofa Laugardal</b>	<b>ÍPH054G</b> Körfuknattleikur (Val 2./3. ár)  <b>Íþróttahús Háteigsskóla</b>	<b>ÍPH325G</b> Útivist og hreyfing (S) Kennari
09.10–09.50					
10.00–10.40					
10.50–11.30					
11.40–12.20	<b>HÍT001G</b> Lífshlaupið: Hugsun, hreyfifærni og félagstengsl (1 af 2) (S) Kennari, Þjálfari  (TÓS (S) 1. ár og HHE (S) 2. ár)			<b>ÍPH320G</b> Knattspyrna og blak (S) Kennari, Þjálfari  <b>Vika 34-39 (knattspyrna):</b> <b>Gervigras, Þróttur (Laugardal)</b>  <b>Vika 40-47 (blak):</b> <b>Parketsalur (Laugardalshöll)</b> <b>Sjá hópaskiptingu í Canvas</b>	
12.30–13.10					
13.20–14.00		<b>HÍT001G</b> Lífshlaupið: Hugsun, hreyfifærni og félagstengsl (2 af 2) (S) Kennari, Þjálfari  (TÓS (S) 1. ár og HHE (S) 2. ár)			
14.10–14.50					
15.00–15.40					<b>ÍPH026G</b> Útivist – klettaklifur Val (2./3. ár)  <b>Verklegt utan HÍ</b>
15.50–16.30					
16.40–17.20					
	2. ár: (S) 25e kennari, (S) 20e þjálfari	<b>ÍPH039G</b> Frjálsíþróttir (Val 2./3. ár) <b>Tilkynnt síðar</b>			

Haust 2024

Íþrótt- og heilsufræði – Grunnám – 3. ár / Deild heilsueflingar, íþrótt- og tómstunda **Uppfært 28.6.24**

Tími:	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08.20–09.00	<b>ÍBH515G</b> Íþróttasálfræði (🕒 Þjálfari 3. ár, Val 2./3. ár Kennari)	<b>ÍBH516G</b> Íþróttakennsla í margbreytilegum hópi og sérhæfð þjálfun  (🕒 Kennari, Val Þjálfari)  <b>Kl. 8.20-9.00</b> <b>Íþróttahús Háteigsskóla</b>  <b>Kl. 9.10-11.30</b>		<b>ÍBH054G</b> Körfuknattleikur  (Val 2./3. ár)  <b>Íþróttahús Háteigsskóla</b>	<b>ÍBH516G</b> Íþróttakennsla í margbreytilegum hópi og sérhæfð þjálfun  (🕒 Kennari, Val Þjálfari)  <b>Utan HÍ</b>
09.10–09.50					
10.00–10.40					
10.50–11.30					
11.40–12.20					
12.30–13.10			<b>ÍBH513G</b> Heilsurækt og vettvangur  (🕒 Þjálfari, Val Kennari)  <b>Rannsóknarstofa            Laugardal</b>  <b>+World Class, Laugar            (Tilkynt síðar)</b>		
13.20–14.00	<b>ÍBH004G</b> Handknattleikur  (Val 3. ár)  <b>Parketsalur (Laugardalshöll)</b>	<b>HÍT501G</b> Aðferðafræði rannsókna í heilsueflingu, íþrótta- og tómsundafræði  (🕒 Kennari, Þjálfari)  <b>(TÓS 🕒 2. ár og HHE 🕒 3. ár)</b>			<b>HÍT501G</b> Aðferðafræði rannsókna í heilsueflingu, íþrótta- og tómsundafræði  (🕒 Kennari, Þjálfari)  <b>(TÓS 🕒 2. ár og HHE 🕒 3. ár)</b>
14.10–14.50					
15.00–15.40					
15.50–16.30					<b>ÍBH026G</b> Útivist – klettaklifur  Val (2./3. ár)  <b>Verklegt utan HÍ</b>
16.40–17.20					
		<b>ÍBH039G</b> Frjálsíþróttir (Val 2./3. ár) <b>Tilkynt síðar</b>			
	3. ár: 🕒 20e kennari, 🕒 20e þjálfari	Val utan ÍBH: TÓS301G Útivist og útinám í lífi og starfi, HHE302G Vistkerafæði – hollur matur... o.fl.– sjá Uglu/aðrar stundatöflur			