

VOR 2025

Íþróttta og heilsufræði 3. ár

Kennsla hefst 13. janúar og lýkur 15. apríl / Páskaleyfi 16. apríl til og með 21. apríl

DRÖG 19.12.2024

Staðlota I: 27. - 31. janúar. Staðlota II: 24. - 28. mars.

Tími/Dagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur		Fimmtudagur	Föstudagur	
08:20-09:00			ÍþH006G Knattspyrna				
09:10-09:50	ÍþH049G Spaðaiþróttir og golf						ÍþH032G Vetrariþróttir
10:00-10:40		TÓS009G Kynbundið ofbeldi: forvarnir og fræðsla					
10:50-11:30					ÍþH610G Íþróttir og samfélag		
11:40-12:20			ÍþH416G Þjálffræði íþróttta			ÍþH056G Viðburða- og verkefnastjórnun	
12:30-13:10							
13:20-14:00		ÍþH055G Íþróttameiðsl, forvarnir.	HÍT401G Næring og heilsa		ÍþH609G Kennslufræði íþróttta í framhaldsskóla		
14:10-14:50							
15:00-15:40			HHE201M Færniþjálfun á heilsuefningavettvan gi	ÞH036M Heilsuhegðun og fæðuval			
15:50-16:30							
ÍþH040G Blak							