**HAUSTMISSERI 2026**

**Deild heilsueflingar, íþrótta og tómstunda - Íþrótta og heilsufræði - Grunnnám 1. ár** **DRÖG 18.05.2026**

**Kennsla hefst: 17. ágúst (vika 34) og lýkur 20. nóv (vika 47) / Staðlota I: 31. ágúst - 4. sept (vika 36). Staðlota II: 12-16. okt (vika 42).**

| Tími/ dagur | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | | Föstudagur |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 08:20<br>09:00 | | **ÍÞH108G**<br>**Lífeðlisfræði**<br>*Laugardalshöll* | **ÍÞH108G**<br>**Lífeðlisfræði**<br>*Saga* | | | **ÍÞH111G**<br>**Vinnulag og inngangur að íþrótta- og heilsufræði**<br>*Saga* |
| 09:10<br>09:50 | | | | | | |
| 10:00<br>10:40 | **ÍÞH115G**<br>**Sundtækni og björgun**<br>*Laugardalshöll* | **ÍÞH113G**<br>**Frjálsíþróttir barna og unglinga**<br>*Laugardalshöll* | **ÍÞH111G**<br>**Vinnulag og inngangur að íþrótta- og heilsufræði**<br>*Saga* | **ÍÞH115G**<br>**Sundtækni og björgun**<br>*Utan HÍ* | **ÍÞH113G**<br>**Frjálsíþróttir barna og unglinga**<br>*Utan HÍ* | |
| 10:50<br>11:30 | **ÍÞH115G**<br>**Sundtækni og björgun**<br>*Laugardalslaug* | **ÍÞH113G**<br>**Frjálsíþróttir barna og unglinga**<br>*Frjálsíþróttahöll* | | | | |
| 11:40<br>12:20 | | | **ÍÞH116G**<br>**Kynja- og jafnréttisfræði**<br>*Saga* | | | |
| 12:30<br>13:10 | | | | | | |
| 13:20<br>14:00 | | | | **ÍÞH109G**<br>**Líffærafræði**<br>*Saga* | | |
| 14:10<br>14:50 | | | | | | |
| 15:00<br>15:40 | | | | | | |
| 15:50<br>16:30 | | | | | | |

**HAUSTMISSERI 2026**

**Deild heilsueflingar, íþrótta og tómstunda - Íþrótta og heilsufræði - Grunnnám 2-3. ár** **DRÖG 18.05.2026**

**Kennsla hefst: 17. ágúst (vika 34) og lýkur 20. nóv (vika 47) / Staðlota I: 31. ágúst - 4. sept (vika 36). Staðlota II: 12-16. okt (vika 42).**

| Tími/ dagur | Mánudagur | | Þriðjudagur | | Miðvikudagur | | Fimmtudagur | | Föstudagur | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 08:20<br>09:00 | ÍÞH515G<br>Íþróttasálfræði<br>*Saga* | | ÍÞH516G<br>Íþróttakennsla í margbreytilegum hópi<br>*Saga* | | | ÍÞH321G<br>Stafræn líffærafræði<br>*Saga* | ÍÞH054G<br>Körfuknattleikur<br>*Valnámskeið*<br>*Háteigsskóli* | | ÍÞH516G<br>Íþrótta-kennsla í marg-breytilegum hópi<br>*Utan HÍ* | ÍÞH325G<br>Útikennsla, útinám og heilsa<br>*Saga* |
| 09:10<br>09:50 | | | | | | | | | | |
| 10:00<br>10:40 | TÓS301G<br>Útivist og útinám<br>*valnámskeið* | | | ÍÞH320G<br>Knattspyrna og blak<br>*Utan HÍ*<br>*Laugardalur* | HÍT501G<br>Aðferðafræði rannsókna í heilsueflingu<br>*Saga* | | | | | |
| 10:50<br>11:30 | | | | | | | | | | |
| 11:40<br>12:20 | | HÍT001G<br>Lífshlaupið: Hugsun, hreyfifærni og félagstengsl<br>*Saga* | | | | | TÓS301G<br>Útivist og útinám<br>*Valnámskeið* | ÍÞH320G<br>Knattspyrna og blak<br>*Utan HÍ* | | |
| 12:30<br>13:10 | ÍÞH004G<br>Handknattleikur<br>*kl: 12:00-14:50*<br>*Valnámskeið*<br>*Laugardal* | | | | | | | | | |
| 13:20<br>14:00 | | | ÍÞH035G<br>Markaðsfræði og stjórnun<br>*valnámskeið*<br>*Saga* | HÍT001G<br>Lífshlaupið: Hugsun, hreyfifærni og félagstengsl<br>*Saga* | ÍÞH513G<br>Heilsurækt og vettvangur<br>*Saga* | | | | | |
| 14:10<br>14:50 | | | | | | | | | | |
| 15:00<br>15:40 | | | | | | | | | | |
| 15:50<br>16:30 | | | | | | | | | | |

**2. ÁR**
**3. ÁR**
**VALNÁMSK**