

HAUSTMISSERI 2026

Deild heilsueflingar, íþróttar og tómstunda - Heilsuefling og heimilisfræði - Grunnám - 1. ár

Kennsla hefst: 17. ágúst (vika 34) og lýkur 20. nóv (vika 47) / Staðlota I: 31. ágúst - 4. sept (vika 36). Staðlota II: 12-16. okt (vika 42).

DRÖG 18.05.2026

Tími/ dagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08:20 09:00	<b>HÍT101G</b> Vinnulag í háskólanámi				
09:10 09:50					
10:00 10:40		<b>LVG104G</b> Hönnun sem uppspretta sköpunar	<b>SNU101G</b> Að læra og kenna stærðfræði		<b>KME102G</b> Inngangur að kennslufræði grunnskóla
10:50 11:30					
11:40 12:20	<b>ÍET103G</b> Íslenska í skólastarfi I				
12:30 13:10					
13:20 14:00					
14:10 14:50					
15:00 15:40					
15:50 16:30					

HAUSTMISSERI 2026

Deild heilsuefningar, íþróttar og tómstunda - Heilsuefning og heimilisfræði - Grunnám - 2-3. ár

DRÖG 18.05.2026

Kennsla hefst: 17. ágúst (vika 34) og lýkur 20. nóv (vika 47) / Staðlota I: 31. ágúst - 4. sept (vika 36). Staðlota II: 12-16. okt (vika 42).

Tími/ dagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08:20 09:00		HHE302G Vistkerfræði	ÞRS312G Siðfræði og fagmennska	HÍT504M Áhrifaþættir heilsu Fjarkennsla, skyldumæting í staðlotur	
09:10 09:50					
10:00 10:40			HÍT501G Aðferðafræði rannsókna í heilsuefningu, íþróttar- og tómstundafræði		HHE501M Sérfræði og matur við sérstök tækifæri
10:50 11:30					
11:40 12:20	HÍT001G Lífshlaupið: Hugsun, hreyfifærni og félagstengsl			KME304G Jafnrétti í skólalstarfi	
12:30 13:10					
13:20 14:00		HÍT001G Lífshlaupið: Hugsun, hreyfifærni og félagstengsl			
14:10 14:50	HÍT502M Næring í afreksþjálfun		HÍT501M Næring og þjálfun ungmenna		
15:00 15:40	ÞRS312G Siðfræði og fag- mennska	LOTA 2	LOTA 1		
15:50 16:30					

2. ÁR

3. ÁR