

VOR 2025

Deild heilsueflingar, íþróttar og tómstunda. Íþróttar og heilsufræði - Framhaldsnám  
 Kennsla hefst 13. janúar og lýkur 15. apríl / Páskaleyfi 16. apríl til og með 21. apríl  
 Staðlota I: 27. - 31. janúar. Staðlota II: 24. - 28. mars.

DRÖG 13.01.2025

Tími/Dagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur				
08:20-09:00									
09:10-09:50									
10:00-10:40									
10:50-11:30									
11:40-12:20									
12:30-13:10	ÍþH411F Nám og kennsla Vettvangsnám í íþróttum II	ÍþH209F Heilsuefling	ÍþH212F Sérhæfð afreksþjálfun	ÍþH210F Hagnýt aðferðafræði í íþróttar- og heilsufræði	MVS213F Inngangur að meginlegum	ÍþH048F Sálfræði og siðfræði íþróttar og þjálfunar	ÍþH211F Faraldsfræði hreyfingar	ÍþH050F Sérhæfð heilsuþjálfun	MVS212F Inngangur að eiginlegum rannsóknaraðferðum
13:20-14:00									
14:10-14:50									
15:00-15:40					ÍþH036M Heilsuhegðun og fæðuval...	HHE201M Færniþjálfun á heilsueflingarvettvangi			MVS213F Inngangur að meginlegum
15:50-16:30									