

VOR 2025

Íþróttta og heilsufræði 1. ár

Kennsla hefst 13. janúar og lýkur 15. apríl / Páskaleyfi 16. apríl til og með 21. apríl

Staðlota I: 27. - 31. janúar. Staðlota II: 24. - 28. mars.

DRÖG 13.01.2025

Tími/Dagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08:20-09:00			ÍþH215G Fimleikar barna og unglunga	ÍþH213G Hagnýtar kennsluaðferðir kennara og þjálfara	
09:10-09:50					
10:00-10:40	ÍþH212G Sundkennsla og skyndihjálp	ÍþH213G Hagnýtar kennsluaðferðir kennara og þjálfara			
10:50-11:30					
11:40-12:20	ÍþH212G Sundkennsla og skyndihjálp		ÍþH210G Þjálfunarlífeðlisfræði og mælingar		ÍþH210G Þjálfunarlífeðlisfræði og mælingar
12:30-13:10					
13:20-14:00					
14:10-14:50		HÍT201G Næring og orkujafnvægi			
15:00-15:40	ÍþH210G Þjálfunarlífeðlisfræði og mælingar				
15:50-16:30					