

VOR 2026

HÍT- Íþróttta og heilsufræði. Grunnám 1. ár

Kennsla hefst 12. janúar (vika 3) og lýkur 24. apríl (vika 17).

DRÖG 26.11.2025

Tími/dagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08:20-09:00			ÍBH215G Fimleikar barna og unglunga (Fyrstu 2 vikur í rannsóknarstofu, annars utan HÍ)	ÍBH213G Hagnýtar kennsluaðferðir kennara og þjálfara. UTAN HÍ	
09:10-09:50					
10:00-10:40	ÍBH212G Sundkennsla og skyndihjálp. Rannsóknarstofa Laugardal	ÍBH213G Hagnýtar kennsluaðferðir kennara og þjálfara. SAGA			ÍBH210G Þjálfunarlífeðlisfræði og mælingar SAGA
10:50-11:30	ÍBH212G Sundkennsla og skyndihjálp LAUGARDALSLAUG				
11:40-12:20					
12:30-13:10			ÍBH210G Þjálfunarlífeðlisfræði og mælingar Rannsóknarstofa		
13:20-14:00		HÍT201G Næring og orkujafnvægi SAGA			
14:10-14:50					
15:00-15:40					
15:50-16:30					