

VOR 2026

HÍT- Íþróttar og heilsufræði: Meistara og viðbótarnám

DRÖG 28.11.2025

Kennsla hefst 12. janúar (vika 3) og lýkur 24. apríl (vika 17). Staðlota I: 26. - 30 janúar (vika 5). Staðlota II: 23. - 27. mars (vika 13).

Tími/dagur	Mánudagur	Þriðjudagur			Miðvikudagur				Fimmtudagur		Föstudagur
08:20- 09:00											MVS213F Inngangur að megin- legum rannsóknar- aðferðum
09:10- 09:50											
10:00-10:40											
10:50-11:30											
11:40-12:20		MVS213F Inngangur að megin- legum	ÍþH210F Hagnýt aðferðar- fræði í íþróttar- og heilsufræði S LOTA I SAGA		MVS211F Rannsóknir og siðfræði						MVS212F Inngangur að eigindlegum rannsóknaraðferðum
12:30-13:10											
13:20-14:00	ÍþH411F Nám og kennsla Vettvangsnám í íþróttum II SAGA	ÍþH051F Heilsufar eldri aldurshópa VAL LOTA I SAGA			MVS210F Siðfræði og samfélag VAL SAGA	ÍþH036M Heilsu-hegðun og fræðuval VAL SAGA	ÍþH209F Heilsuefning SKYLDA LOTA I SAGA	ÍþH048F Sálfræði og siðfræði íþróttar og þjálfunar VAL LOTA II SAGA	ÍþH211F Faralds- fræði hreyfingar SKYLDA LOTA I Rannsóknar stofa	ÍþH050F Sérhæfð heilsu- þjálfun SKYLDA LOTA II Rannsóknar stofa	
14:10-14:50											
15:00-15:40					HHE201M Færni-þjálfun á heilsu- vettvangi VAL SAGA						
15:50-16:30											