

VOR 2026

HÍT- Heilsuefling og Heimilisfræði - Meistara og viðbótarnám

DRÖG 28.11.2025

Kennsla hefst 12. janúar (vika 3) og lýkur 24. apríl (vika 17). Staðlota I: 26. - 30 janúar (vika 5). Staðlota II: 23. - 27. mars (vika 13).

Tími/dagur	Mánudagur		Þriðjudagur	Miðvikudagur		Fimmtudagur	Föstudagur
08:20- 09:00							MVS213F Inngangur að megin­dlegum rannsóknaraðferðum
09:10- 09:50							
10:00-10:40				HHE401G Vettvangsnám í heilsuef­lingu og heimilisfræði I			
10:50-11:30							
11:40-12:20			MVS213F Inngangur að megin­dlegum rannsóknaraðferðum	HHE402G Kennslumiðuð matreiðsla			MVS212F Inngangur að eigindlegum rannsóknaraðferðum
12:30-13:10	FAG401F Nám og kennsla - vettvangs- nám í faggrein						
13:20-14:00		KME006F Námsmat og námskrá hópur A fjar og staðl	ÍÞH209F Heilsuef­ling LOTA I	ÍÞH036M Heilsuhegðu n og fæðuval	MVS011F Starfendarannsóknir		
14:10-14:50							
15:00-15:40							
15:50-16:30		HHE404M Heilbrigði og velferð - heilsuef­landi samfélag	KME006F Námsmat og námskrá hópur B fjar og staðl	HHE201M Færni-þjálfun á heilsu- ef­lingar- vettvangi			