

HAUSTMISSERI 2026

Deild heilsuefningar, íþróttar og tómstunda - Tómstunda og félagsmálafræði - Grunnám - 1. ár

DRÖG 18.05.2026

Kennsla hefst: 17. ágúst (vika 34) og lýkur 20. nóv (vika 47) / Staðlota I: 31. ágúst - 4. sept (vika 36). Staðlota II: 12-16. okt (vika 42).

Tími/ dagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08:20 09:00	HÍT101G Vinnulag í háskólanámi	TÓS101G Inngangur að tómstundafræði			
09:10 09:50					
10:00 10:40			TÓS101G Inngangur að tómstundafræði	TÓS104G Tjáning og samskipti	
10:50 11:30					
11:40 12:20	HÍT001G Lífshlaupið: Hugsun, hreyfifærni og félagstengsl				
12:30 13:10					
13:20 14:00		HÍT001G Lífshlaupið: Hugsun, hreyfifærni og félagstengsl			
14:10 14:50					
15:00 15:40					
15:50 16:30					

1. ÁR

HAUSTMISSERI 2026

Deild heilsueflingar, ípróttá og tómstunda - Tómstunda og félagsmálafræði - Grunnám 2-3. ár

DRÖG 18.05.2026

Kennsla hefst: 17. ágúst (vika 34) og lýkur 20. nóv (vika 47) / Staðlota I: 31. ágúst - 4. sept (vika 36). Staðlota II: 12-16. okt (vika 42).

Tími/ dagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08:20 09:00		TÓS509G Vettvangsnám II	ÞRS312G Siðfræði og fagmennska	TÓS509M Einelti, forvarnir og inngrip	TÓS308G Tómstundir og þriðja æviskeiðið
09:10 09:50			HÍT501G Aðferðafræði rannsókna í heilsueflingu		
10:00 10:40	TÓS301G Útivist, útinám í lífi og starfi	TÓS510G Tómstundir og áskoranir		HÍT501G Aðferðafræði rannsókna í heilsueflingu	TÓS509M Einelti, forvarnir og inngrip
10:50 11:30					
11:40 12:20		HÍT501G Aðferðafræði rannsókna í heilsueflingu			
12:30 13:10				TÓS301G Útivist og útinám í lífi og starfi	
13:20 14:00					
14:10 14:50					
15:00 15:40	ÞRS312G Siðfræði og fagmennska				
15:50 16:30					

2. ÁR

3. ÁR