

HAUSTMISSERI 2026

Deild heilsuefningar, íþróttar og tómstunda - Íþróttar og heilsufræði - Framhaldsnám

DRÖG 18.05.2026

Kennsla hefst: 17. ágúst (vika 34) og lýkur 20. nóv (vika 47) / Staðlota I: 31. ágúst - 4. sept (vika 36). Staðlota II: 12-16. okt (vika 42).

Tími/ dagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur					
08:20 09:00										
09:10 09:50										
10:00 10:40					MVS302F Megindlegar rannsóknaraðferðir I <i>Fjarkennsla</i>					
10:50 11:30										
11:40 12:20		MVS302F Megindlegar rannsóknaraðferðir I <i>Fjarkennsla</i>			ÍBH052F Þjálfun í vatni Lota 2 <i>Útan Hi</i>					
12:30 13:10										
13:20 14:00	ÍBH310F Nám og kennsla- Vettvangs- nám í íþróttum I <i>Saga</i>	ÍBH311F Áskoranir og nýsköpun í íþróttar- kennslu <i>Saga</i>	HÍT501M Næring og þjálfun ungmenna a Lota 1 Val <i>Saga</i>	HÍT502M Næring í afreks- þjálfun Lota 2 Val <i>Saga</i>	ÍBH114F Líkamleg þjálfun barna og ungmenna Lota 2 <i>Saga</i>	ÍBH115F Líkamleg þjálfun, ákefð og endurheimt Lota 1 <i>Saga</i>	ÍBH113F Námskrá, námsmat og heilsurækt Lota 1 <i>Saga</i>	ÍBH049F Svefn, heilsa og endurheimt Lota 2 <i>Saga</i>	MVS301F Egindlegar rannsóknaraðferðir I <i>Stað- og fjarkennsla</i>	
14:10 14:50										
15:00 15:40										
15:50 16:30										