

HAUSTMISSERI 2026

Deild heilsuefningar, íþróttá og tómstunda - Íþróttá og heilsufræði - Grunnám 1. ár

DRÖG 18.05.2026

Kennsla hefst: 17. ágúst (vika 34) og lýkur 20. nóv (vika 47) / Staðlota I: 31. ágúst - 4. sept (vika 36). Staðlota II: 12-16. okt (vika 42).

Tími/ dagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur		Föstudagur
08:20 09:00		ÍBH108G Lífðlisfræði <i>Laugardalshöll</i>	ÍBH108G Lífðlisfræði <i>Saga</i>			ÍBH111G Vinnulag og inngangur að íþróttá- og heilsufræði <i>Saga</i>
09:10 09:50						
10:00 10:40	ÍBH115G Sundtækni og björgun <i>Laugardalshöll</i>	ÍBH113G Frjálsíþróttir barna og unglínga <i>Laugardalshöll</i>	ÍBH111G Vinnulag og inngangur að íþróttá- og heilsufræði <i>Saga</i>	ÍBH115G Sundtækni og björgun <i>Utan HÍ</i>	ÍBH113G Frjálsíþróttir barna og unglínga <i>Utan HÍ</i>	
10:50 11:30	ÍBH115G Sundtækni og björgun <i>Laugardalshöll</i>	ÍBH113G Frjálsíþróttir barna og unglínga <i>Frjálsíþróttahöll</i>		ÍBH116G Kynja- og jafnréttisfræði <i>Saga</i>		
11:40 12:20						
12:30 13:10						
13:20 14:00						
14:10 14:50					ÍBH109G Líffærafræði <i>Saga</i>	
15:00 15:40						
15:50 16:30						

HAUSTMISSERI 2026

Deild heilsueflingar, íþróttar og tómstunda - Íþróttar og heilsufræði - Grunnám 2-3. ár

DRÖG 18.05.2026

Kennsla hefst: 17. ágúst (vika 34) og lýkur 20. nóv (vika 47) / Staðlota I: 31. ágúst - 4. sept (vika 36), Staðlota II: 12-16. okt (vika 42).

Tími/ dagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur			
08:20 09:00	ÍBH515G Íþróttasálfræði Saga	ÍBH516G Íþróttakennsla í margbreytilegum hópi Saga		ÍBH321G Stafræn líffærafræði Saga	ÍBH054G Körfuknattleikur Valnámskeið Háteigsskóli	ÍBH516G Íþróttar-kennsla í marg-breytilegum hópi Utan HÍ	ÍBH325G Útikennsla, útinám og heilsa Saga	
09:10 09:50								
10:00 10:40	TÓS301G Útivist og útinám kl. 10:00-13:10 valnámskeið	HÍT001G Lífshlaupið: Hugsun, hreyffærni og félagstengsl Saga	HÍT501G Aðferðafræði rannsóknar í heilsueflingu Saga	HÍT501G Aðferðafræði rannsóknar í heilsueflingu Saga				
10:50 11:30								
11:40 12:20	ÍBH004G Hand-knattleikur Valnámskeið Laugardal	HÍT501G Aðferðafræði rannsóknar í heilsueflingu Saga	ÍBH320G Knattspyrna og blak Utan HÍ Laugardalur	HÍT501G Aðferðafræði rannsóknar í heilsueflingu Saga	ÍBH321G Stafræn líffærafræði Saga	ÍBH054G Körfuknattleikur Valnámskeið Háteigsskóli	ÍBH516G Íþróttar-kennsla í marg-breytilegum hópi Utan HÍ	ÍBH325G Útikennsla, útinám og heilsa Saga
12:30 13:10								
13:20 14:00	ÍBH004G Hand-knattleikur Valnámskeið Laugardal	ÍBH035G Markaðsfræði og stjórnun valnámskeið Saga	HÍT001G Lífshlaupið: Hugsun, hreyffærni og félagstengsl Saga	HÍT501G Aðferðafræði rannsóknar í heilsueflingu Saga	ÍBH321G Stafræn líffærafræði Saga	TÓS301G Útivist og útinám Valnámskeið	ÍBH320G Knattspyrna og blak Utan HÍ	
14:10 14:50								
15:00 15:40				ÍBH513G Heilsurækt og vettvangur Saga				
15:50 16:30								

2. ÁR
3. ÁR
VALNÁMS