



Forrannsókn: Næringarástand og fæðuöryggi aldraðra eftir útskrift af öldrunardeild.

Berglind Soffía Blöndal

Alfons Ramel

Ólöf Guðný Geirsdóttir



UNIVERSITY OF ICELAND
FACULTY OF FOOD SCIENCE AND NUTRITION



Bakgrunnur og markmið

- Vannæring er algengt vandamál hjá öldruðum sjúklingum
- Hátt hlutfall aldraðra vannærðir eftir útskrift leiðir til aukinnar áhættu á endurinnlögnum
- Margir aldraðir einstaklingar halda áfram að léttast fyrstu sex mánuði eftir útskrift.
- Fullnægjandi næring heima fyrir skiptir miklu máli
- Leggja mat á næringarástand þeirra við og eftir útskrift af öldrunardeild.



UNIVERSITY OF ICELAND
FACULTY OF FOOD SCIENCE AND NUTRITION

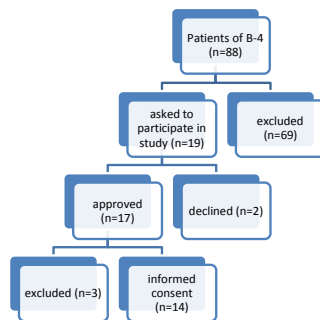


Framkvæmd og aðferðir

- Rannsóknin kynnt á B-4 fyrir sjúklingum sem eru að útskrifast heim. Skrifað undir upplýst samþykki ef þau vilja vera með í rannsókn.
- 1. Heimsókn:
 - Líkamsmælingar, mat á næringarástandi (skimun), sólarhringsupprifjun, spurningalistar um bakgrunn, fæðuvenjur og tannheilsu.
- 2. Heimsókn:
 - Líkamsmælingar, mat á næringarástandi (skimun), spurningalisti um heilsutengd lífsgæði og tékklisti um aðgengi, hreinlæti og ástand eldhúss, ásamt ástand matar og hvaða matur er til á heimilinu.



UNIVERSITY OF ICELAND
FACULTY OF FOOD SCIENCE AND NUTRITION



- Verið velkomin á opin fyrirlestur í vor 😊



UNIVERSITY OF ICELAND
FACULTY OF FOOD SCIENCE AND NUTRITION