



## Neysla fæðubótarefna hjá öldruðum: bættar eða skertar lífslíkur

Birta Ólafsdóttir MSc. nemi Þórhallur Ingi Halldórsson,  
Kristjana Einarsdóttir, Ingibjörg Gunnarsdóttir.

Rannsóknastofa í næringarfræði, Matvæla- og  
næringarfræðideild, Heilbrigðisvísindasvið, Háskóli Íslands &  
Landspítali Háskólasjúkrahús



HÁSKÓLI ÍSLANDS  
MATVÆLA- OG NÆRINGARFRÆÐIDEILD



## Inngangur

- Notkun fæðubótarefna að aukast
- Lítið vitað um áhrif þeirra til lengri tíma
  - Vítamín og steinefni
  - Önnur fæðubótarefni
- Aldraðir eru viðkvæmur hópur



### Markmið

Lýsa þeim hópi sem tekur fæðubótaefni og skoða hvort notkun fæðubótarefna hafi áhrif á lífslíkur fólks.



HÁSKÓLI ÍSLANDS  
MATVÆLA- OG NÆRINGARFRÆÐIDEILD



## Aðferðir

- AGES-Reykjavík
  - Spurt um notkun fæðubótaefna
- MAST
  - Upplýsingar um innihald fæðubótaefna



→ Útbúinn gagnagrunnur um neyslu á fæðubótaefnum



HÁSKÓLI ÍSLANDS  
MATVÆLA- OG NÆRINGARFRÆÐIÐEILD



## Umræður

- Enn unnið að niðurstöðum
- Of snemmt að draga ályktanir



HÁSKÓLI ÍSLANDS  
MATVÆLA- OG NÆRINGARFRÆÐIÐEILD