



Þróun nýrrar mjólkurafurðar fyrir börn

Elva Björk Traustadóttir MSc. nemi (ebt5@hi.is)

Leiðbeinendur: María Guðjónsdóttir og Bryndís
Eva Birgisdóttir

Samstarfsaðilar: MS og HÍ



HÁSKÓLI ÍSLANDS
MATVÆLA- OG NÆRINGARFRÆÐIÐEILD



Inngangur

- Samkvæmt núverandi ráðleggingum um næringu ungbarna er ekki æskilegt að börn yngri en eins árs neyti sýrðra mjólkurvara á borð við jógúrt, skyr o.þ.h. nema í litlu magni, t.d. út á grauta



HÁSKÓLI ÍSLANDS
MATVÆLA- OG NÆRINGARFRÆÐIÐEILD



Markmið

- Þróa mjólkurafurð sem er sérstaklega sniðin að ungbörnum frá 6 mánaða til tveggja ára aldurs með tilliti til næringargildis



HÁSKÓLI ÍSLANDS
MATVÆLA- OG NÆRINGARFRÆÐIÐEILD



Niðurstöður

- Niðurstöður úr spurningakönnun benda til þess að mikill áhugi sé meðal foreldra barna í þessum aldurshópi fyrir vörinni
- Næst á dagskrá:
 - Hvaða hráefni hentar best
 - Finna æskilega næringarsamsetningu



HÁSKÓLI ÍSLANDS
MATVÆLA- OG NÆRINGARFRÆÐIÐEILD