

IBD and nutrition malnutrition, screening and improving information

Anna Lind Traustadóttir Alfons Ramel Ólöf Guðný Geirsdóttir

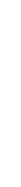


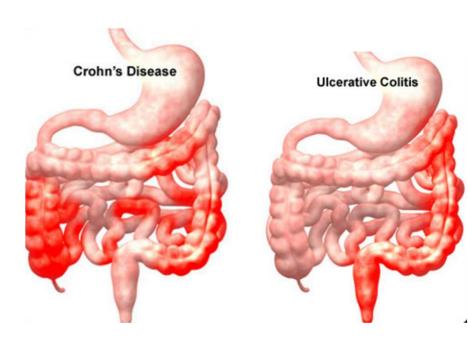


IBD- inflammatory bowel disease

Crohn's Disease and Ulcerative Colitis

- Causes chronic inflammation in the bowel
- Symptoms;
- Diarrhea
- Severe stomach pain
- Bloating
- Bleeding
- Opstruction
- Loss of appetide
- Nausea
- Weight loss
- •









Aim of the study

- Gather information on nutritional status of IBD patients focusing on malnutrition, vitamin and mineral deficiency and nutritional screening in IBD.
- Improve nutritional information for IBD patients





Method

- Study further data collected by Jóna Björk Viðardóttir for her research 2014; "Dietary intake and nutritional status of inflammatory bowel disease".
- Research data on malnutrion in IBD
- Review the nutritional information available for IBD patients.
- For the booklet; translation, verification, improve and adapt information, gathering footage and working on look.





Results







Borða minna og oftar yfir daginn
 Tunnis matinn val

Tvær algengar aðferðir við að taka út ákveðna fæðu Elimination diet Dessi aðferð getur tekið tína. Þá sinstaðinnum ráðast að fókila ákveður matanaði í

The Low FODMA FODMAP er skam fides, Monosacch getur verið að brj Bólgur verið að brj Bolgur verið að brj bu vindgangi og þesst kolvetni, gæ firmable Bowel sy mataræði og món



Sérstakar aðstæður

ataraði ar gjarnan notað af einstaklingum sem enna hellsu. Það er byggt á hugmyndinni að gelítið breost í degnum aklimar. Þrí ætti mataræði



