



## Næringardrykkir eða orku- og próteinríkir millibitar áhrif á blóðsykur og viðhorf sjúklinga

Eva Björg Björgvinsdóttir M.Sc. nemi (ebb11@hi.is)  
Leiðbeinendur: Ingibjörg Gunnarsdóttir og Áróra Rós Ingadóttir

Rannsóknastofa í næringarfræði við Háskóla Íslands og Landspítala  
Háskólasjúkrahús



HÁSKÓLI ÍSLANDS  
MATVÆLA- OG NÆRINGARFRÆÐIDEILD



## Bakgrunnur

- Langvinn lungnateppa (LLT) þriðja algengasta dánarorsökin árið 2020
- Samverkandi sjúkdómar (e. comorbidities) leiða oft til versunar
- Barksterar (e. corticosteroids) gjarnan notaðir til að meðhöndla versnun á LLT
  - blóðsykurshækkun
- Vannæring er algeng meðal sjúklinga með LLT
  - Næringardrykkir, áhrif á blóðsykur eftir máltíð?



HÁSKÓLI ÍSLANDS  
MATVÆLA- OG NÆRINGARFRÆÐIDEILD





## Niðurstöður

- Enn er unnið að niðurstöðum og því er of snemmt að draga ályktanir
- Mikilvægar upplýsingar um meðferð sjúklinga með LLT er varðar blóðsykursstjórnun
- Forrannsókn



HÁSKÓLI ÍSLANDS  
MATVÆLA- OG NÆRINGARFRÆÐIÐEILD