



# Réttmæti og áreiðanleiki hluta mataræðisspurninga í rannsókninni Heilsusaga Íslendinga - og endurgjöf til þátttakenda

Brynhildur M. Sigurðardóttir  
Meistaraneemi í klínískri næringarfræði



UNIVERSITY OF ICELAND  
FACULTY OF FOOD SCIENCE AND NUTRITION



## Kynning

- Hluti af stórrri rannsókn sem ber heitið **Heilsusaga Íslendinga** og hófst 2014
  - Heilsusaga Íslendinga er samstarfsverkefni milli Háskóla Íslands og Krabbameinsfélags Íslands auk ýmissa innlendra og erlendra samstarfsaðila.
  - Kannar m.a. sambandið milli **mataræðis** og **heilsufarslegra** þátta
  - Mitt hlutverk: kanna réttmæti og áreiðanleika hluta mataræðisspurninga í rannsókninni



UNIVERSITY OF ICELAND  
FACULTY OF FOOD SCIENCE AND NUTRITION



## Markmið

- 1) Kanna réttmæti (e. validity) og áreiðanleika (reproducibility) hluta mataræðisspurninga sem notast var við í rannsókninni
- 2) Bakgrunnspættir rannsakaðir og bornir saman milli hópa
- 3) Mat á “best practice” í persónulegri næringarráðgjöf



UNIVERSITY OF ICELAND  
FACULTY OF FOOD SCIENCE AND NUTRITION



## Gildi rannsóknarinnar

- Réttmæti og áreiðanleiki fæðutíðnisspurningalista forsendur þess að hægt sé að meta tengsl mataræðis og heilsu
- Mat á aðferðafræði: Hvaða aðferð virkar best þegar kemur að næringarráðgjöf ?



UNIVERSITY OF ICELAND  
FACULTY OF FOOD SCIENCE AND NUTRITION



## Takk fyrir



UNIVERSITY OF ICELAND  
FACULTY OF FOOD SCIENCE AND NUTRITION